



EGENERKLÆRING

Jeg har lest og forstått sikkerhetsreglene som gjelder for Klatring på Grensen AS. Bruk av høydeparken kan medføre risiko og som i verste fall kan medføre skade eller død. Jeg er også innforstått med at jeg blir bortvist fra aktiviteten uten refusjon av billetten dersom jeg ikke følger sikkerhetsreglene fullt ut. Jeg er foresatt for person under 18 år som er registrert på dette skjemaet og gir herved mitt barn tillatelse til aktivitetene hos Klatring på Grensen.

SIKKERHETSREGLER

Du må ha gjennomgått sikkerhetsopplæring før du deltar på noen av aktivitetene i klatreparken.

- Det er forbudt å benytte aktiviteter uten å ha gjennomgått sikkerhetsopplæring.
- Vær sikker på at du har forstått det som går igjennom på sikkerhetsopplæringen.
- Spør om noe er uklart.

Du har ansvar for din egen og barns aktivitet og sikkerhet i klatreparken.

- Personer under 18 år skal ha godkjenning av foresatt for å delta på aktiviteter.
- Barn under 10 år skal vær i følge med voksen hele tiden.

Sikringsutstyr

- Våre helkroppsseler har flere spenner som skal strammes godt før klatring.
- Selen skal sitte tett og komfortabelt på kroppen.
- Dersom du er usikker på om selen sitter riktig, skal du kontakte en instruktør umiddelbart.
- I våre klatreløyper benytter vi et kontinuerlig sikringsystem, og begge sikringskrokene skal alltid være koblet til wiren.
- Alt sikkerhetsutstyr, inkludert helkroppssele, hjelm og trinse, skal kontrolleres av instruktør før klatring.
- Dersom du er usikker på hvordan sikringsystemet fungerer, eller opplever problemer underveis, skal du ta kontakt med en instruktør med en gang.

Aktiviteter

- Les oppslaget ved hver aktivitet / hinder og sjekk at du er riktig sikret før du beveger deg ut i aktiviteten / hinderet.
- Hinder og aktiviteter har høyde og alderskrav – les på oppslaget før du benytter aktiviteten.
- Barneløypa for barn mellom 3 og 6 år
- Grønt nivå minimum høyde 115 cm
- Blått nivå minimum høyde 115 cm
- Lilla nivå minimum høyde 140 cm
- Rødt nivå minimum høyde 150 cm
- Sort nivå minimum høyde 150 cm
- Beveg deg rolig og kontrollert gjennom aktiviteter og hinder
- Det er kun tillatt med en person pr hinder (om ikke annet er beskrevet), vent til det er klart før du beveger deg ut på hinderet.
- På plattformene mellom hvert hinder kan det oppholde seg inntil 3 personer. Vent til det er ledig plass på plattformen før du beveger deg ut i hinderet.
- På zip-linen må du sjekke at det ikke er noen på lina. Er du i tvil må du vente til den er klar.
- Ikke ta på zip-linen når du er i bevegelse.
- Ved eventuelle feil eller mangler ved anlegget skal personalet straks kontaktes.
- Maksimal vekt for klatrere: 120 kg.



Adgang til aktivitetene er ikke tillatt for:

- Personer påvirket av alkohol eller andre rusmidler
 - Personer under høydekravet som gjelder for hver løype
 - Gravide
 - Personer med hjerte- eller lungeproblemer
 - Personer med rygg- eller nakkeskade
 - Personer med alvorlige skader
 - Personer med alvorlige lidelser
-

Navn på foresatt:

Navn på deltaker (deltakere) og alder:

E-post:

Telefon:

Dato:

Underskrift: _____